

## （十） 志愿服务活动名片

### 66. 志愿服务活动

河南科技大学志愿者行动始于 1993 年年底,2002 年成立河南科技大学青年志愿者协会,隶属于校团委。协会自成立之日起,就始终坚持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,以“立足校园、服务社会、帮助他人、完善自我”为宗旨,带领全校青年志愿者在校内外开展了各类丰富多彩的服务校园、服务社会的志愿活动,以实际行动践行社会主义核心价值观,为和谐校园、和谐社会的发展贡献力量。

志愿服务是大学生素质培养的重要途径,对培养大学生综合素质、引领大学生成长成才发挥着重要作用。根据社会需求和学校具体情况,河南科技大学志愿服务活动的开展秉承“项目化管理”的原则,全年开展了一系列具有河科大特色的志愿服务项目,比如:春运火车站志愿服务、“3.5”学雷锋集中行动月、牡丹文化节志愿活动、“五四”志愿服务、“再饮科大一杯水”送大四系列活动、暑期社会实践、“迎新生主题文化月”活动、河洛文化节志愿服务、双选会志愿服务、国际志愿者日相关活动等。

2016 年,在第三届中国青年志愿服务项目大赛河南赛区选拔赛暨河南青年志愿服务项目大赛中,我校法学院的“律动青春,伴爱同行”普法宣讲与法律援助项目荣获银奖,并有 6 个项目荣获铜奖。在河南省志愿者联合会、河南日报报业集团主办的“2016 河南省大学生志愿者之星评选活动”中,我校材料与工程学院青年志愿者协会荣获“大学生志愿者之星团队奖”,宋天祎、张久杨两位同学荣获

“大学生志愿者之星”，我校荣获“大学生志愿者之星评选活动优秀组织奖”。

## 67. 义务献血活动

义务献血活动由学生工作处学生资助中心组织，广大学生自愿参与的一项活动，每年 11 月进行。活动旨在培养学生的奉献精神、增强社会责任感、提高学生综合素质。

活动职责分工。学生工作处负责每年无偿献血活动的宣传、动员、活动时间、地点协调安排等；校团委负责组织志愿者在献血现场参与志愿服务；后勤集团负责献血现场安全用电；保卫处负责采血车安全进出校园；各学院负责组织安排本学院学生参与活动。

活动的相关事项。学生工作处通过学校网站、微信公众平台等自媒体宣传无偿献血知识，倡导师生积极参与无偿献血；邀请洛阳市中心血站的专业人员在献血现场接受同学咨询、普及健康知识；学生工作处及学院及时跟进宣传报道无偿献血活动；学生工作处评定、发放无偿献血爱心助学金。

社会效益与育人效果。我校自 2010 年开展义务献血活动以来，累积参与献血人数达到 11000 余人次。其中 2015 年以来，每年参与献血人数超过 2000 人，献血量超过 80 万毫升，成为保障洛阳市临床用血安全的一支重要力量，连续多年获得洛阳市无偿献血先进单位荣誉称号。

## 68. 四点半学校

“四点半学校”是机电工程学院青年志愿服务品牌项目，始于

2008年。该活动针对双职工家庭、农民工子女及社区“留守儿童”四点半放学后无人看管的现象，积极联合社区办事处，创办了“四点半学校”，主要开展小学生课外辅导活动，极大地解决了家长们的后顾之忧。同时，培养了大学生大乐于奉献的精神，并在服务社会的同时提高了自身社会适应能力、语言表达能力、解决问题能力等，综合素质得到了极大提高。

“四点半学校”在做好小学生课外辅导的同时，和社区联手利用社区现有资源，将社区内的公共体育设施、娱乐设施和图书、电脑等资源有机整合，统一调配，建成了“四点半学校”室内外活动阵地、绿色网吧、图书阅览室等活动场所，配备了青少年图书、电子琴、二胡、积木、跳棋等文体用品，为社区学生提供家教辅导和各种特长培训，极大地满足了小学生的需求。

8年来，机电学院先后有上千名大学生参与“四点半学校”志愿服务活动，服务时数达到3000余小时。该项目2014年被评为“河南省高校思想政治工作优秀品牌”；“四点半学校”在洛阳电视台“最美洛阳人”栏目专题报道；5名学生被评为“河南省优秀志愿者”，10余学生被评为“洛阳市金色少年”，多名学生被评为“洛阳市涧西区优秀志愿者”，2名学生被评为“河南科技大学首届最美大学生”；指导老师张小花先后荣获“涧西区关爱楷模”“河南省优秀辅导员”“河南省辅导员年度人物提名奖”等荣誉称号

## 69. 善行100

“善行100”志愿服务工程起始于2013年冬季，由医学院组织。活动目的。激发志愿者热情，扩大志愿队伍；呼吁更多的民众、

企业参与到这次行动中来，呼吁社会关爱贫困儿童；切实做到为贫困儿童送温暖，改善贫困儿童情况；推动我校公益事业的发展。

活动形式。通过志愿者到街头向路人进行劝募的方式为山区的孩子募捐到文具或冬天的衣物，为山区孩子送温暖。

活动亮点。“善行 100”是中国扶贫基金会发起的大型志愿者倡导活动。主要倡导大学生志愿服务 100 小时、商场提供场地 100 小时、公众捐赠善款 100 元。活动呼吁志愿者利用周末的时间在邮局营业网点、商场、超市、卖场等公益体验站开展公益项目的介绍与办理，通过善行一百活动汇聚全社会爱的力量关爱贫困地区的孩子。同时“善行 100”活动锻炼了志愿者的抗压能力，与陌生人沟通能力，表达力，耐挫力和说服力。医学院于 2013 年申请参与到活动之中，成为洛阳地区“善行一百”活动的领头者。

历年来取得成绩。医学院“善行 100”志愿工程项目从 2013 年启动至今，累计开展五期，有 24 个学院、上万余名大学生志愿者参与到活动中，累计为贫困地区、灾区小学生筹集善款 13 万余元。五年来，募集到的善款逐年攀升，志愿者队伍逐渐强大，洛阳邮局对我们活动的支持力度也越来越大，参与学院数增加到 24 个学院。“善行 100”活动对于优秀的志愿者和志愿团体颁发证书奖励，截止目前共计约 500 余名大学生获得优秀志愿者证书，超过 10 个学院志愿团体获得优秀爱心团体证书。2016 年，河南科技大学医学院的“善行 100”活动获得第三届中国青年志愿服务项目大赛河南赛区选拔赛暨河南青年志愿服务项目大赛铜奖。2017“善行 100”志愿服务工程，参与学院已达到 24 个，参与大学生达到 900 余人，共劝募善款 52500 元。

## 70. 巴林特小组成长营

巴林特小组成长营是医学院组织学生开展的课外培养活动，活动始于2017年。

活动以小组讨论的方式，由心理老师指导，在安全的环境下运用小组的动力理解医患关系中的移情和反移情来讨论案例，使医学生有机会用新的观点和认识，得到潜意识中的影响。这种新的观点会帮助医学生更好地理解病人和自己，并给出好的合适的治疗过程。

该活动主要运用巴林特小组方法对学生进行课外素质培养，使学生通过面对面交流活动，宣泄情绪，缓解压力，培养学生良好的心理素质；通过团体互助，与同学讨论，引导学生客观的思考和分析问题，培养学生正确认识自我，共情和人际沟通能力；通过典型案例的处理，培养学生处理矛盾和冲突的能力；促进医学生的自我成长。

巴林特小组是国际上知名的医生培训方法，由匈牙利著名的精神分析师巴林特于20世纪50年代在英国伦敦创建。于2003年由德国专家引进中国，首先在综合性医院的培训中得到了应用，最早在同济大学附属医院开展巴林特小组的工作。近年来通过中德班，中挪班，中国精神科医师协会与和谐医院等单位举办培训，巴林特小组迅速在中国扩大了影响。

巴林特小组活动开展，搭建了大学生交流的平台，得到医学生的广泛关注和积极参与。目前通过三期巴林特小组成长营的开展，增强学生对医患关系的理解，并获得处理医患关系的观点和经验。巴林特小组为即将工作规范化培训的医学生提供了很好的指导意义。

